



## FELVILÁGOSÍTÁS A FERTŐZÉSVÉDELMI TÖRVÉNY (IFSG) 43. § 1. BEK. 1. SZERINT

### Egészségügyi tájékoztató az élelmiszerek kezeléséről

Azon személyeknek, akik foglalkozásuk körében az alább felsorolt élelmiszereket előállítják, kezelik vagy forgalomba hozzák:

1. hús, szárnyashús, valamint az ezekből előállított termékek,
2. tej és tej alapú termékek,
3. hal, rák vagy puhatestű állat, valamint az ezekből előállított termékek, 4 tojás alapú termékek,
5. csecsemő- és kisgyermek-étel,
6. fagylalt és félkész fagylalttermékek,
7. nem teljesen átsütött vagy áthevített töltelékkel töltött, vagy ilyen mázzal bevont péksütemény,
8. delikát, nyers- és burgonyasaláták, marinírozott termékek, majonézek, egyéb emulgeált szószok, étkezési élesztők

és azokkal közvetlenül (kézzel) vagy használati eszközök (edények, evőeszközök és egyéb munkaeszközök) útján közvetett módon érintkeznek

**vagy**

vendéglátó-ipari egység, vendéglő, üzemi étkeзде, kávéház vagy egyéb, közellátást végző, vagy közellátott intézmény konyháján dolgoznak,

ezen tevékenységük megkezdése előtt a Fertőzésvédelmi Törvény 43. § 1. bek. szerint a Közegészségügyi. Hivatal által kiállított igazolással kell rendelkezniük.

### **Miért van szükség különleges elővigyázatossági szabályok betartására?**

A fenti élelmiszerekben némely kórokozók különösen könnyen szaporodnak. Az emberek az ilyen, mikroorganizmusokkal szennyezett élelmiszer fogyasztása révén súlyos élelmiszermérgezést, vagy élelmiszer közvetítette

fertőzést kaphatnak. Vendéglátó-ipari egységek, közintézmények esetén ez nagy számú embert érinthet.

Emiatt minden dolgozótól, egyrészt a fogyasztó, másrészt a saját védelme érdekében

nagyfokú felelősségtudatot és a higiénés szabályok betartását kell megkövetelni.

(A legfontosabb szabályokat az 1. sz. függelék tartalmazza)

A Fertőzésvédelmi Törvény kimondja, hogy Ön a fent megjelölt **tevékenységeket nem folytathatja**, ha Önnél az alábbi betegségek valamelyikére utaló **tünet** (szimptóma) lép fel, vagy az orvos ilyet megállapít:

- Salmonella, Shigella, kolerabaktérium, Staphylococcus, Campylobacter, rotavírus vagy  
más hasmenést kiváltó ágens által okozott heveny, fertőző gastroenteritis (hirtelen kezdődő, fertőző hasmenés)
- typhus vagy paratyphus
- vírusos hepatitis A vagy hepatitis E (májgyulladás)
- ha Önön elfertőződött seb van, vagy Önnek olyan bőrbetegsége van, mely kapcsán fennáll annak a lehetősége, hogy a bőrbetegség kórokozója emberre, vagy élelmiszerre továbbterjed.

Széketmintájának vizsgálata az alábbi kórokozók valamelyikére nézve pozitív:

- Salmonella
- Shigella
- bélvérzést okozó Escherichia coli baktérium
- Vibrio cholerae

Az élelmiszerekre vonatkozó **foglalkozási tilalom** akkor is fennáll, ha Ön ezeket a baktériumokat csak **űríti** (vagyis egészségesnek érzi magát).

**Az alábbi tünetek utalnak a fenti betegségekre:**

Naponta kettőnél több híg székürítéssel járó **hasmenés**, mely esetleg émelygéssel, hányással és lázzal társul.

Az erős fej-, has- és ízületi fájdalmakkal és szorulással (a súlyos hasmenés csak napok múlva jelentkezik) járó **magas láz a tífusz** és a paratífusz tünete.

**A tejszerűen híg**, súlyos folyadékvesztéssel járó hasmenés a **kolerára** jellemző.

A **szemgolyó** és a bőr gyengeségérzéssel, étvágytalansággal járó **sárgás elszíneződése hepatitis A-ra**, vagy **hepatitis E-re** utal.

Egy **seb**, vagy **bőrbetegségből származó hámfosztott terület** fertőzött lehet akkor, ha **vörhenyes**, ha **tapadós lepedék fedí**, ha **nedvedzik**, vagy ha **meg van duzzadva**.

Ha a fenti tünetek valamelyike fellép Önnél, úgy feltétlen forduljon tanácsért házi-, vagy üzemorvosához! Mondja meg orvosának azt is, hogy élelmiszeripari egységben dolgozik. Ezen túlmenően Ön a munkahelyi vezetőjét is köteles haladéktalanul tájékoztatni betegségéről.

**(Ha többet szeretne tudni a fent leírt betegségekről, úgy további részleteket a 2. sz. függelékben olvashat.)**

Most arra kérjük, hogy írja alá az alábbi nyilatkozatot, miszerint ezt az információs lapot olvasta és megértette, valamint, hogy nem tud olyan körülményről, mely foglalkozási tilalmatjelentene (1. sz. melléklet).

A szóbeli felvilágosítást követően kapja meg a munkáltatójának vagy munkaadójának szóló igazolást (2. sz. melléklet).

2

### 1. sz. függelék

Hogyan járulhat hozzá az élelmiszerek útján terjedő fertőzések megelőzéséhez?

Válasz

- Minden munkakezdés, minden új munkafolyamat előtt, és magától értetődően minden WC-használat után, gondosan mosson kezet szappannal, folyó vízzel. Kezét egyszer használatos, eldobható törülközővel törölje meg.
- Munkakezdés előtt gyűrűit és a karóráját vegye le. beltéri
- Viseljen tiszta védőruházatot (fityulát, munkakötényt, kesztyűt, használatú cipőt).
- Soha ne köhögjön, vagy tüsszentsen élelmiszerre.
- A kezén, karján lévő kis, tiszta sebeket vízálló sebtapasszal fedje le.

### 2. sz. függelék

A törvény milyen betegségeknél rendel el foglalkozási tilalmat?

Typhus abdominalis, paratyphus

Kórokozója a Salmonella typhi és paratyphi. A kórokozó többnyire a vele szennyezett víz és élelmiszer útján kerül a szervezetbe. A betegség napokon keresztül emelkedő, és kezelés nélkül akár hetekig eltartó magas lázzal kezdődik. További tünet a fej-, has- és végtagfájdalom. Mindehhez szorulás társulhat, később

gyakran „borsólészerű” hasmenés jelentkezik. A jó víz- és élelmiszer-higiénének köszönhetően a fenti kórokozók nálunk nem elterjedtek.

A typhus és a paratyphus lefolyása hasonló; a paratyphus tünetei azonban enyhébbek. Mindkét betegséget rendszerint annak endémiás területeiről (Afrika, Dél-Amerika, Délkelet-Ázsia), vagy olyan területekről hurcolják be (**utazók betegsége**), ahol a higiénés körülmények katasztrófa, vagy háború hatása következtében drámaian megromlottak. Typhus ellen több **védőoltás** áll rendelkezésre. Ha Ön szolgálati, vagy magáncélból ilyen érintett országba kíván utazni, úgy forduljon házi orvosához, üzemorvosához, vagy az illetékes közegészségügyi hivatalhoz, ahol **felvilágosítást** kap az oltások szükségességéről.

#### Cholera

A kórokozó a Cholera-baktérium, mely szennyezett vízzel vagy élelmiszerrel kerül a szervezetbe; de lehetséges a közvetlen, emberről emberre terjedő átvitel is. A fertőzés rendszerint hányással és hasi fájdalommal járó hasmenéses megbetegedés formájában zajlik. A széklet, mely nem tartalmaz vérnyomot, tejszerűen fehér. Láz nem jellemző. Súlyos lefolyás esetén nagy a folyadékvesztés, minek következtében a test kiszárad (beesett szem, ráncokba rendeződő bőr). Ez a kórokozó is csak rossz higiéniai körülményekkel bíró, nem megfelelő ivóvíz-ellátású területeken fordul elő (**Kelet-Ázsia, Dél-Amerika, Afrika**). A jelenleg Németországban engedélyezett oltóanyaggal történő védőoltást nem ajánljuk. Mindazonáltal külföldön kevesebb mellékhatással rendelkező és hatásosabb oltóanyag áll rendelkezésre, mely nemzetközi gyógyszerár útján megrendelhető. Ezért **veszélyes területre irányuló utazás** előtt kérje házi orvosát, üzemorvosa vagy az illetékes közegészségügyi hivatal véleményét.

#### **Shigellosis (bakteriális vérhas)**

A kórokozó a Shigella-baktérium. A kórokozó legtöbbször emberről emberre terjed (nem megfelelő kézhigiéne esetén), de terjedhet szennyezett élelmiszer és

ivóvíz útján is. A Shigella rendkívül fertőző, vagyis a megbetegedés kialakulásához elég pár baktériumnak a szervezetbe jutnia! Gyermekintézményekben nálunk is újra és újra leírtak járványokat. A betegség hirtelen, magas lázzal, fej- és görcsös hasfájással kezdődik. A kezdetben vízszerű hasmenés hamar véressé válik. A kórokozó Németországban is honos. A Shigellosis tehát nem típusosan utazók betegsége: felléptével mindenkor számolni kell.

### **Salmonella-fertőzés**

Kórokozó a sokféle Salmonella-törzs, mely fertőzött állatból származó élelmiszerrel (p1. hús, tej, tojás) kerül a szervezetbe. A salmonellák okozta leggyakoribb megbetegedés a hasi fájdalommal és mérsékelt lázzal járó heveny hányás-hasmenés. A tünetek súlyossága azonban széles határok között változik.

Ezek a kórokozók az egész világon elterjedtek, a fertőzéssel mindenkor számolni kell; a megbetegedések a nyári hónapokban gyakoriak.

### **Egyéb kórokozó által kiváltott gastroenteritis**

Más baktérium (p1. Staphylococcus, bizonyos Coli-baktériumok, Campylobacter, Yersinia), vagy vírus (p1. rota-, adeno-, Norwalki vírus) is okozhat hasmenést, hányást, vagy hasi fájdalmat.

### **Hepatitis A vagy Hepatitis E**

A kórokozó vírus, mely Hepatitis A, vagy Hepatitis E vírussal szennyezett élelmiszerrel kerül a szervezetbe. Emberről emberre terjedő átvitel is lehetséges, mivel a vírus a fertőzést követő 1-2 hét elteltével a székletben kiválasztódik. A májduzzanattal, étvágytalansággal és levertséggel járó sárgaságban főleg felnőttek betegszenek meg. Míg a Hepatitis A vírus nálunk is előfordul, addig a Hepatitis E vírus főleg Ázsiában, Afrikában és Közép-Amerikában található (távoli országokba tett utazások után behurcolt fertőzés!). Mindkét megbetegedés lefolyása igen hasonló; az átvitel módja azonos.

A Hepatitis A ellen oltással lehet védekezni. Déli országba utazás előtt mindenképpen gondoljon **védőoltásra**, és ez ügyben forduljon házi orvosához, üzemi orvosához, vagy az illetékes közegészségügyi hivatalhoz.